**Березнівський ліцей №3**

**Березнівської міської ради**

**Рівненського району рівненської області**

|  |
| --- |
| **ЗАТВЕРДЖЕНО**  **Наказ директора**  **Березнівського ліцею №3**  **14.12.2021 р. № 70** |

**ІНСТРУКЦІЯ №95**

**з безпеки життєдіяльності учнів у приміщенні та на території школи під час навчально - виховного процесу**

1. **Загальні положення.**

* Інструкція з безпеки життєдіяльності учнів під час навчально-виховного процесу в школі та на її території поширюється на всіх учасників навчально-виховного процесу під час перебування в школі та на її території.
* Інструкція розроблена відповідно до «По­ложення про організацію роботи з охорони
* праці» учасників навчально-виховного про­цесу, затвердженого наказом Міністерства освіти і науки України від 20.11.2006 № 782.
* Усі учасники навчально-виховного проце­су повинні знати правила надання першої
* (долікарської) допомоги при характерних ушкодженнях.

1. **Вимоги безпеки життєдіяльності учнів гімназії під час навчально-виховного процесу в приміщенні школи та на її території.**

* Під час перебування в гімназії та на її те­риторії чітко виконувати правила безпеки
* життєдіяльності учнів: не бігати, не штов­хатися, не кричати, не влаштовувати ме­тушливий, неконтрольований рух і рухли­ві ігри, що можуть призвести до падіння та травмування, не провокувати словами та рухами агресивну поведінку, яка може привести до бійки та травмування.
* Бути обережним у найбільш травмонебезпечних місцях — уважно та спокійно
* спускатися та підніматися сходами спус­ку та підйому, перебувати й пересуватись
* у вузьких коридорах, бути обережним у ту­алетах, приміщенні гардеробу, де наявні травмонебезпечні гачки, не підходити до ві­кон, не перехилятися через перила на схо­дах, не перебувати біля дверей кабінетів (їх можуть відкрити раптово в коридор), не чіпати скляні двері в коридорах, не хо­ватися за ними — ці двері призначені для зупинки проникнення диму й вогню в разі пожежі, вони найбільш травмонебезпечні.
* Мати змінне взуття на низькому стійкому підборі. У дівчат підбір має бути не вище 5 см, стійкий, з квадратною основою. Категорична заборона носіння в гімназії уче­ницями травмонебезпечного взуття з ви­сокими підборами, підборами-шпильками для попередження падіння та травмування.
* Обережно пересуватися по щойно помитій або намастикованій підлозі щоб не впасти та не травмуватися.
* Не одягати на навчання ніяких прикрас, мати короткий манікюр, щоб запобігти
* ушкоджень, втрат цінних речей. Якщо ви прийшли в школу із цінними речами
* (мобільний телефон, гаманець із грошима, прикраси тощо), то їх тримати постійно при собі, не передавати нікому. Категорична за­борона користування мобільним телефоном на уроках і перервах у кабінетах, коридорах, інших приміщеннях гімназії. Якщо вам по­трібно зробити дзвінок, ви повинні опусти­тися на перший поверх, у вестибюль гімна­зії та здійснити його в зазначеному місці —біля телефону-автомату «Укртелекому».
* Категорична заборона перебування в гімна­зії з наявністю колючо-ріжучих предметів (ножі, голки тощо). Якщо є потреба в на­явності ножиць і голок на уроках праці, то користуватися ними тільки під наглядом учителя на уроці, та попередньо прослухав­ши інструктаж з безпеки життєдіяльності.
* Категорична заборона розмахування на­вколо себе портфелем із підручниками або
* сумкою із змінним взуттям, кидання цих та інших предметів з метою передачі в руки іншим учасникам навчально-виховного про­цесу. Категорична заборона кидання будь-яких предметів з метою передачі іншим учасникам навчально-виховного процесу на сходах із метою попередження травм.
* З метою попередження отруєнь кожен учень гімназії повинен мати, ідучи на навчання,
* запас кип'яченої питної води. Категорична заборона вживання в гімназії окрашених напоїв (фанта, кола тощо), продуктів швид­кого харчування (чипси, сухарики тощо).
* Суворо дотримуватися санітарно-гігієнічних норм: мати засоби особистої гігієни, регу­лярно мити руки перед уживанням їжі, до і після відвідування туалетних кімнат.
* Категорична заборона вживання в гімна­зії учнями жувальних гумок з метою по­передження удавлення дітей та ушкоджень шкільного майна, особистих речей учнів.
* На уроках підвищеної небезпеки (фізич­не виховання, трудове навчання, ритміка) виконувати вправи, задані вчителем тільки після прослуханого інструктажу та дозволу початку роботи.
* Уважно та спокійно користуватися видел­ками, скляним посудом та іншими прибо­рами в їдальні, використовувати їх тільки за призначенням. Категорична заборона спрямовувати ложки, виделки на себе або іншу людину, щоб уникнути травм.
* Вимоги безпеки життєдіяльності учня під час проведення перерв і прогулянки про­тягом навчального дня, літньої навчальної практики.

2.11.1. Вимоги безпеки перед початком пе­рерв і прогулянки протягом навчаль­ного дня.

Чітко визначити місце перебування класу на перерві.

Повторити правила безпе­ки життєдіяльності під час про­ведення перерви та прогулянки.

Виконуйте всі розпорядження вихо­вателя або наставника класу.

2.11.2. Вимоги безпеки під час проведення перерв і прогулянки протягом на­вчального дня.

Під час перерви будьте поблизу ви­хователя або наставника класу.

Виконуйте вимоги внутрішнього роз­порядку та режиму гімназії.

Під час організації прогулянки на ву­лиці дотримуйтеся правил безпеки та вимог режиму гімназії:

обов'язкове змінне взуття та одяг за погодними умовами;

під час прогулянки в разі наяв­ності калюж забороняється зна­ходитися поблизу них,

у разі снігових опадів заборонені ігри в сніжки, катання на ковза­нах і катках — для запобігання падінь і травм;

під час перебування на вулиці забороняється бігати, штовхатись і влаштовувати безсистемний рух, не провокувати словами, жестами

агресивну поведінку, яка може призвести до бійки; під час прогулянки учні повинні знаходитися поблизу вихователя або наставника класу, не роз­мовляти з незнайомими людьми. У разі непередбачуваної ситуації відразу звернутися до вихователя або наставника класу, в жодному разі не підходити до тварин або незнайомих людей, не контакту­вати з ними. Особисті речі за­лишати при собі, не передавати нікому: ні однокласникам, ні не­знайомим людям для попереджен­ня пропажі цих речей. 2.11.3. Вимоги безпеки після закінчення пе­рерв і прогулянки протягом навчаль­ного дня.

2.11.3.1. Вишикуйтесь для остаточної «перевірки наявності учнів при поверненні з перерви та прогулянки протягом на­вчального дня.

2.11.3.2.. Забороняється без дозволу вихователя або наставника класу підійматися до навчального кабінету або пе­ребувати в гардеробі.

Під час навчальних занять у кабінетах під­вищеного рівня небезпеки (комп'ютерному класі, фізики, хімії, ритміки, спортивній залі, трудових майстернях) приступа­ти до занять тільки після проведеного інструктажу. Не дозволяється заходити в кабінети або залишати їх без дозволу вчителя.

Під чає навчальних занять чітко вико­нувати команди вчителя. Без дозволу не підходити до спортивних предметів на спортивних майданчиках. Бути обереж­ним — рухатися повільно та спокійно, щоб не ушкодитися від каміння, битого скла, відкритого люку. Самостійно йти з заняття заборонено.

Вимоги до безпеки життєдіяльності учня під час проведення масових заходів з учня­ми на базі навчального закладу (актовій та спортивній залі, вестибюлі), а також на території гімназії (спортивному майдан­чику, подвір'ї гімназії).

2.14.1. Вимоги безпеки життєдіяльності учнів перед проведенням масових за­ходів з учнями на базі навчального закладу, а також території-школи.

Перед проведенням масових-заходів на базі навчального закладу, а також території гімназії визначити дату, час і місце проведення заходу, Повторити правила безпеки життє­діяльності та план евакуації у разі надзвичайної ситуації під час про­ведення масових заходів з учнями.

Чітко виконувати команди вихова­теля або наставника класу. Без його дозволу не можна заходити або ви­ходити з приміщення, де проводить­ся захід.

Перевірити наявність вогнегасників і тканини, перших засобів пожежога­сіння, наявність аптечки, присутність медичного працівника та членів ДПД.

Наявність двох вільних аварійних ви­ходів.

2.14.2. Вимоги безпеки життєдіяльності учнів під час проведення масових за­ходів з учнями на базі навчального закладу, а також території гімназії.

2.14.2.4. Під час проведення масових заходів у навчальному закладі перебувайте в зазначеному вихователем або на­ставником класу місці.

Під час проведення масових заходів поводьте себе чинно, пристойно, не викрикуйте. Уважно слухайте тих, хто перед вами виступає. Якщо про­водяться розважальні конкурси або

вікторина з залом, не підстрибуйте з місця, чекайте, поки вас запросять на сцену.

Після закінчення масового заходу залишайте своє місце та виходьте з приміщення тільки за командою вихователя або наставника класу, не створюйте натовп.

Забороняється вибігати з приміщення, штовхатися під час виходу з примі­щення, де відбувався захід.

2.14.3. Вимоги безпеки життєдіяльності після проведення масових заходів з учнями на базі навчального закладу, а також території гімназії.

Звітуйте вихователеві або наставни­ку класу про те, що ви пішли.

Якщо масовий захід закінчується пізно, у темну пору доби або на сві­танку (випускний вечір, новорічна дискотека), обов'язкова наявність батьків, які вас зустрічають. .

2.14.3.3. Після того як ви дісталися дому, обов'язково зателефонуйте вихова­телеві або наставникові класу про те, що з вами все гаразд.

2.14.4. Вимоги безпеки в аварійних ситуа­ціях. У разі виникнення аварійної ситуації під час проведення масового заходу негайно повідомте вихователя або наставника класу.

Чітко виконуйте команди виховате­ля, не панікуйте, не метушіться, ні­куди не йдіть від керівника.

Якщо непередбачувана ситуація ви­ходить з-під контролю дорослих, по­трібно терміново зв'язатись із служ­бами екстреної допомоги (101 — пожежна охорона, 102 — міліція,

— швидка медична допомога, 104 — газова служба) або рідними за мобільним зв'язком, вказуючи своє прізвище, ім'я, номер свого телефону та коротко описавши си­туацію, що склалась. Обов'язково вкажіть адресу закладу: телефон приймальні ,

Вимоги безпеки життєдіяльності учнів гімназії під час навчально-виховного процесу в примі­щенні гімназії та на її території в разі, якщо аварійна ситуація виходить з-під контролю до­рослих.

Якщо аварійна ситуація вийшла з-під контролю дорослих, не панікуй, пам'ятай, що безпека твого життя залежить від тебе. Оціни правильно ситуацію і дій відповідно до правил і вимог цієї інструкції з безпе­ки життєдіяльності. Намагайся залишити аварійно-небезпечне місце.

Пам'ятайте номери викликів екстре­них служб, у разі потреби, звертайтеся до спеціалістів за номерами, зазначеними у п. 2.14.4.3.

Інструкцію розробив:

Завідувач господарством \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Роман ЯСКОВЕЦЬ

(підпис) (ім’я, прізвище)

УЗГОДЖЕНО:

Заступник директора

з навчально-виробничої діяльності \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Людмила ПЕТРОВА

(підпис) (ім’я, прізвище)